



Bildungswerk

des Landessportbundes Sachsen

BILDUNG, DIE BEWEGT

Bildungswerk des LSB Sachsen e.V. | Marienallee 14 b | 01099 Dresden

Grundlehrgang Übungsleiter im Hochschulsport

Ein großer Teil des Sportangebots an sächsischen Hochschulen wird von studentischen Übungsleitenden betreut und begleitet. Um die Qualität und Vielfalt der Sportgruppen aufrecht zu erhalten und zu erweitern, gibt es einen ständigen Bedarf an qualifizierten und engagierten Kurs- und Übungsleitern. Das Anliegen des Grundlehrganges ist es, elementare Grundlagen des sportlichen Übens und Trainierens zu vermitteln und so auf die Tätigkeit als Übungsleiter im Hochschulsport vorzubereiten.

Das dürfen Sie erwarten:

- Aufgabe und Rolle des Übungsleiters
- Charakteristik und Trainingsmethodik der motorischen Grundeigenschaften
- Grundlagen Trainingslehre und Sportbiologie
- Aufbau einer Übungs- und Trainingseinheit (Theorie/Praxis)

Zielgruppe:

Dieser Lehrgang richtet sich vornehmlich an Betreuer von Sportangeboten aus dem universitären Umfeld und soll diese zur kompetenten Betreuung ihrer Angebote befähigen. Der Lehrgang bildet zugleich die Basis für weiterführende Lehrgänge sowohl im sportartübergreifenden als auch sportartspezifischen Bereich (Anerkennung durch Landesfachverbände). Aufbauend auf dem Grundlehrgang können zur Vertiefung bzw. Spezialisierung weitere Fortbildungen aus dem Angebot des Bildungswerkes belegt werden.

Kursnummer AB 70

Termin: Fr, Sa, So 15.-17.11.2019

Uhrzeit: Fr 14:00-20:30 Uhr
Sa 09:00-20:30 Uhr
So 09:00-18:00 Uhr

Umfang: 30 LE

Referent: Referententeam des Bildungswerkes

Lehrgangsort: Sportschule Werdau, An der Sportschule 1
08412 Werdau

Investition: Studenten: 195,00 Euro (Nachweis erforderlich)
Andere: 285,00 Euro

Inklusive: 2 Übernachtungen im DZ
Vollpension (2x Frühstück, 2x Mittag 2x Abendessen)

Anmeldung online unter www.bw-lsbs.de → Spezielle Angebote

Kontakt: Bildungswerk des LSB Sachsen e.V.
Marienallee 14 b
01099 Dresden
E-Mail: info@bw-lsbs.de
www.bw-lsbs.de

Bildungswerk des Landessportbundes Sachsen e.V. | Marienallee 14 b | 01099 Dresden

Telefon 0351 8009973
Fax 0351 8009926
E-Mail info@bw-lsbs.de
Internet www.bw-lsbs.de

Bank Commerzbank AG
IBAN DE 81 8508 0000 0411 9071 00
BIC DRESDEFF850
Registergericht Amtsgericht Dresden

Registernummer VR 1883
Finanzamt Dresden-Nord
Steuernummer 202/140/09014
Geschäftsführer Michael Sorge

