

Landeskonferenz Hochschulsport

AUSSCHREIBUNG

Gold, Silber, Bronze - WIE FIT BIST DU?

DAS DEUTSCHE SPORTABZEICHEN

- Veranstalter:** Oberlausitzer KSB
- Ausrichter:** Hochschule der Sächsischen Polizei (FH)
- Termin:** Samstag, 14.06.2025, von 09:30 Uhr bis 13:00 Uhr
- Anmeldung:** am Tag vor Ort ab 09:00 Uhr
- Ort:** Sportplatz und Schwimmhalle, Hochschulstraße, 02929 Rothenburg/O.L.
- Allgemeines:** **Folgende Abnahmemöglichkeiten bestehen an beiden Tagen**

Kategorie Ausdauer:

- » Schwimmen 800 m
- » 3000 m Lauf

Kategorie Schnelligkeit:

- » 100 m Sprint
- » 25 m Schwimmen

Kategorie Kraft:

- » Kugelstoßen
- » Standweitsprung
- » Medizinball
- » Push-Ups / Liegestützen
- » Triceps-Dips / Beugestütz

Kategorie Koordination:

- » Weitsprung
- » Seilspringen
- » Schleuderball

Der Nachweis der Schwimmfertigkeit kann vor Ort in der Schwimmhalle erbracht werden.

- Startberechtigt:** Studierende und deren Angehörige
- Startgebühr:** Keine. Eine Organisationsgebühr (maximal 4,00 €) wird erst dann fällig, wenn das Abzeichen übergeben bzw. verliehen wird.
- Ansprechpartner:** Flavia Lehmann, Telefon: +49 3581 7500813 (lehmann@oberlausitzer-ksb.de)

Dein Weg zum DOSB
Leistungskatalog



HOCHSCHULE DER
SÄCHSISCHEN
POLIZEI (FH)



POLIZEI
Sachsen