

Grundlehrgang: Übungsleiter*in im Hochschulsport

Ein großer Teil des Sportangebots an sächsischen Hochschulen wird von studentischen Übungsleiter*innen betreut und begleitet. Um die Qualität und Vielfalt der Sportgruppen aufrechtzuerhalten und zu erweitern, gibt es einen ständigen Bedarf an qualifizierten und engagierten Kurs- und Übungsleiter*innen. Das Anliegen des Grundlehrganges ist es, elementare Grundlagen des sportlichen Übens und Trainierens zu vermitteln und so auf die Tätigkeit als Übungsleiter*in im Hochschulsport vorzubereiten.

Das dürfen Sie erwarten:

- Aufgabe und Rolle der Übungsleiter*innen
- Sportpädagogische Grundlagen
- Aufbau einer Übungs- und Trainingseinheit (Theorie/Praxis)
- Charakteristik und Trainingsmethodik der motorischen Grundeigenschaften
- Grundlagen Trainingslehre und Sportbiologie

Zielgruppe:

Dieser Lehrgang richtet sich vornehmlich an Betreuer*innen von Sportangeboten aus dem universitären Umfeld und soll diese zur kompetenten Betreuung ihrer Angebote befähigen. Der Lehrgang bildet zugleich die Basis für weiterführende Lehrgänge sowohl im sportartübergreifenden als auch sportartspezifischen Bereich (Anerkennung durch Landesfachverbände). Aufbauend auf dem Grundlehrgang können zur Vertiefung bzw. Spezialisierung weitere Fortbildungen aus dem Angebot des Landessportbundes belegt werden.

Kursnummer 2024_AB62

Termin: Fr, Sa, So 15.-17.11.2024

Uhrzeit: Fr 14:00-19:45 Uhr
Sa 09:00-20:30 Uhr
So 09:00-18:00 Uhr

Umfang: 30 LE

Referent*innen: Anja Bargmann (M. Sc. Sportwissenschaften)
Torben Kramer (B. A. Sportwissenschaften)

Lehrgangsort: Bildungswerk des LSB Sachsen e.V. | Marienallee 14b, 01099 Dresden

Investition: Studierende: 195,00 Euro (Nachweis erforderlich)
Andere: 285,00 Euro

Inklusive: 2 Übernachtungen im DZ (Sportpension Dresden)
Vollpension (2x Frühstück, 2x Mittag 2x Abendessen)

Hinweis: Bei den Teilnehmergebühren handelt es sich um einen Paketpreis. Bei Nicht-Inanspruchnahme einzelner Leistungen, z.B. der Übernachtung, kann keine Ermäßigung erfolgen.

Anmeldung: Online unter www.sportbildung-sachsen.de → Bewegungsfachberufe

Kontakt: Bildungswerk des LSB Sachsen e.V.
Marienallee 14 b
01099 Dresden
E-Mail: info@sportbildung-sachsen.de